

Uusi elämänvaihe

Muistan elävästi päivän, jolloin aloitin ekaluokan. Jännitti, kun ei tiennyt millaista koulussa tulee olemaan. Kun koulu alkoi, huomasin, ettei olisi tarvinnut turhaan jännittää. Opettajat ottivat lämpimästi meidät uudet oppilaat vastaan ja kaikki meni mukavasti.

Tällä viikolla alkaa tai on alkanut koulutoiminnat ja monia oppilaita jännittää tuleva lukuvuosi. Ehkä osaa jännittää saako kavereita ja pärjääkö muiden mukana. Usein meitä vanhempiakin jännittää, että miten meidän kullannuppuset pärjäävät. Monenlaisia odotuksia on ilmassa.

Nuorilla saattaa myös olla näihin aikoihin uusi elämäntilanne edessä. Osa muuttaa pois kotoa ammattikoulun tai lukion aloituksen vuoksi. Osa siirtyy työelämään ja osa aloittaa korkeakouluopinnot. Jokaisella on odotuksia ja unelmia tulevasta. Myös vanhempia jännittää oman lapsen uusi tilanne.

Merkittävät elämänvaiheet saattavat aiheuttaa elämönhallinnan vaikeuksia. Tulee, ehkä kärsittyä unettomuutta, stressiä ja väsymystä. Me emme osaa keskittyä moneen uuteen asiaan yhtä aikaa. Jokainen suuri muutos vaatii aikaa ja keskittymistä. Uudessa tilanteessa usein väsyttävintä on tunne, ettei tilanne ole hallinnassa. Tuntuu, ettei ole mitään pysyvää ja elämä karkaa käsistä.

Vanhat kansamme arvot Koti, Uskonto ja Isänmaa ovat vieläkin hyviä arvoja. Koti luo turvaa ja yhteenkuuluvuutta. Uskonto antaa elämälle tarkoituksen. Isänmaa huolehtii meidän ajallisista tarpeistamme ja itsenäisessä Suomessa saamme vaikuttaa omaan tulevaisuuteemme. Nämä arvot tuovat pysyvyyttä ja antavat näkökulmaa asioihin, kun tulevaisuus ja nykyisyys tuntuvat epävarmalta.

Jumala sanassaan usein kehottaa olemaan pelkäämättä. Kehottaa luottamaan Häneen ja Hänen johdatukseensa. Elämänmyrskyissä Jumalan sana antaa turvaa, jollaista kukaan muu ei voi tarjota. Hän antaa tulevaisuuden ja toivon.

Juha Luokkala

Siikalatvan seurakuntapastori